

Памятка

по правилам безопасности на водоемах

в период таяния льда

Дети и взрослые, чтобы сократить путь, зачастую смело шагают по тонкому льду водоема, дети в отсутствии взрослых выходят и играют на льду, совершенно не задумываясь о последствиях. Ежегодно на замерзших водоемах происходят несчастные случаи, многие из которых заканчиваются гибелью людей. Чтобы этого не произошло с вами, необходимо помнить **следующие правила:**

1. Используйте найденные по льду тропы. При их отсутствии, прежде чем выходить на ледовый покров водоема, необходимо внимательно осмотреть его поверхность по предполагаемому маршруту. Если лед рыхлый, темный или, наоборот, матово-белый (после оттепели, изморози или дождя), при наступании из него сочится вода, то надо немедленно возвращаться на берег. Крепкий лед отличается синими и зелеными оттенками.

2. Основной характеристикой безопасности льда является его толщина. Для одного человека она составляет не менее 7 см, а если он с грузом- 7-9 см. Абсолютно безопасным для передвижения одного человека считается лед толщиной 10-15 см. При движении группой необходимо идти на расстоянии 5-6 метров друг от друга.

3. Толщина льда на водоеме не везде одинакова. Тонкий лед находится у берегов, в местах слияния рек и их впадения в озеро, на изгибах и излучинах рек, около вмерзших в лед предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод, в районе мостов и плотин (дамб). Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Особую опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда (такие места обычно темнее остальных). Выходить на такой лед смертельно опасно.

4. Исключите случаи пребывания на льду ночью, в плохую погоду: туман, снегопад, дождь.

5. Выходите на лед с палкой в руке и отверткой в кармане. Эти предметы помогут в экстренном случае. При передвижении на лыжах заранее расстегните крепления и снимите с рук петли лыжных палок.

6. В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег. Возвращайтесь в том направлении, откуда пришли, широко расставив ноги, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае- ползите.

7. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги или прыжками!

Если лед проломился:

- не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;

- обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
- старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину;
- держите голову высоко над поверхностью воды, исключите соприкосновение с водой затылочной части головы;
- выбравшись из воды, нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь в том направлении, откуда вы пришли, вставать и бежать сразу нельзя, поскольку можно снова провалиться;
- добравшись до берега, необходимо как можно скорее двигаться в ближайшее обогреваемое помещение (подъезд дома, гараж, частный дом, учреждение и т.п.), либо останавливать проезжающую мимо машину, найти возможность дозвониться до родственников.

В неглубоком водоеме или возле берега можно:

- резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед;
- продвигаться по дну к берегу, проламывая лед перед собой.

При оказании помощи провалившемуся в воду необходимо:

- известить, что вы идете ему на помощь, сообщить о случившемся по единому номеру Службы спасения 01 (с сотового- 112);
- прежде чем идти на помощь, необходимо «вооружиться» средствами спасения (веревка или крепко связанные между собой шарфы, ремни, лыжа или лыжная палка);
- к провалившемуся в полынью не подходить, а осторожно подползать на животе, широко расставив руки и ноги;
- остановиться от полыни на максимально возможном расстоянии, какое позволяют средства спасения, ни в коем случае не пытаться вытаскивать пострадавшего за руку;
- если спасателей несколько, следует страховать друг друга веревкой, ремнями или, подползая к пострадавшему цепочкой, держать друг друга за ноги;
- вытащив пострадавшего, помочь ему добраться до берега, оказать необходимую помощь.

**Запретите себе и убедите своих друзей в опасности пребывания на льду в апреле и мае!
Берегите себя!**