

15 мая 2016 г. Всемирный день памяти жертв СПИДа



В третье воскресенье мая принято вспоминать людей, умерших от СПИДа. Это делается в том числе и для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблемам больных СПИДом и носителей ВИЧ-инфекции, а также к распространению этого заболевания в мире. Впервые Всемирный день памяти жертв СПИДа отметили в американском Сан-Франциско в 1983 году. Через несколько лет появился символ движения против этой болезни. Им стала красная ленточка, приколотая к одежде, а также разноцветные полотна — квилты, сшитые из лоскутков ткани в память о множестве людей, ушедших из жизни. Эти атрибуты придумал в 1991 году художник Фрэнк Мур. И в настоящее время во Всемирный день памяти жертв СПИДа активисты этой акции и просто неравнодушные люди прикрепляют к своей одежде красные ленточки.

Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения, на планете живет более 42 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ), и каждый день эта цифра увеличивается еще на 14–15 тысяч. Большинство ВИЧ-инфицированных — **молодые люди в возрасте до 30 лет.**

Всероссийская акция призвана решить задачи информирования по широкому спектру проблематики ВИЧ-инфекции: путях передачи и механизмах инфицирования, способах профилактики и лечения, социально-гуманитарных аспектах ВИЧ/СПИДа, информационных ресурсах, способах формирования личностной ответственной позиции по отношению к собственному здоровью, развитию поведенческих навыков, способствующих уменьшению риска ВИЧ инфицирования.

Что надо знать о СПИДе?

- **СПИД** — это тяжелая болезнь, от которой страдают и взрослые, и дети во всем мире. **СПИД** вызывается вирусом. **Вирус** — очень маленький организм, который способен вызвать разные заболевания, в том числе и СПИД.

СПИД — синдром приобретенного иммунного дефицита.

С — синдром (признаки болезней);

П — приобретенного (СПИД — болезнь не наследственная, она передаётся от больного человека здоровому);

И – иммуно- (связанный с иммунной системой человека);

Д – дефицита (недостаточность защитных сил организма).

Вирус передается от человека к человеку через кровь, потому этой болезнью чаще всего болею взрослые. СПИД – это неизлечимая болезнь. От нее умирают.

На сегодня еще не разработана вакцина и нет лекарств, полностью излечивающихся от этого заболевания. Поэтому чтобы не заразиться, надо следить за своим здоровьем и заниматься профилактикой. Профилактика – это правила поведения, которые помогут избежать заражения.

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ:

✓ При незащищённом (без презерватива) половом контакте с заражённым человеком.

✓ Через кровь при использовании общих шприцев и игл, использовании нестерильных инструментов при маникюре, педикюре, пирсинге и других манипуляциях.

При работе с заражённой кровью (вирус может проникнуть через порезы).

✓ От заражённой матери к ребёнку во время беременности, родов и кормления грудью.

ВИЧ не передается:

✓ При рукопожатии.

✓ При объятии.

✓ Через пот и слёзы.

✓ При кашле и чихании.

✓ Через посуду, бытовые предметы, постельное бельё, деньги.

✓ В общественном транспорте.

✓ В бассейнах, банях, саунах, душевых.

✓ При укусах насекомых.

✓ Через кошек и собак.

Вирус жизнеспособен только в крови.

После заражения ВИЧ в течение длительного времени человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен. Заболевание развивается медленно, в течение нескольких лет. **Симптомы ВИЧ – инфекции различны и сложны, однако среди них могут быть:**

✓ Значительная потеря веса.

✓ Потеря аппетита.

✓ Быстрая утомляемость.

✓ Увеличенные лимфатические узлы.

✓ Поражения кожного покрова.

✓ Упорная диарея.

✓ Кашель, длительно не поддающийся лечению.

Меры профилактики и защита:

Научитесь противостоять СПИДу безопасным поведением!

Чтобы уберечься от заражения ВИЧ, нужно вести себя так, чтобы стало невозможным попадание в кровь каких-либо объектов, содержащих вирусы.

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и поведения самого человека.

1. Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

2. Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, ножницы).

3. Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях.

4. Избегать случайных половых связей; при их возникновении пользоваться презервативом.

5. Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.

6. Никогда не употреблять наркотические вещества.

Единственный способ обнаружить СПИД - сдать анализ крови. Бесплатно в любом СПИД - центре, а так же в поликлиниках можно анонимно пройти обследование.

Только здоровый, всесторонне развитый, образованный человек способен быть настоящим творцом собственной судьбы!!!