

## Серия буклетов для старшеклассников: «Шаги к профессии»



### ***Выбираем профессию правильно!***

Уважаемые старшеклассники!

Выбор профессии - это один из самых первых осознанных и ответственных шагов в жизни любого человека. Наверное, многие из вас уже задумывались над такими важными вопросами, как: «Какая профессия больше мне подходит?», «В какой области я лучше всего смогу реализоваться?», «В какой ВУЗ поступать после окончания школы?»

Хорошо, если вы давно уже определились со своими профессиональными предпочтениями, а если нет?

Тогда можно довериться специалистам: психологам, социологам, экспертам, чьи профессиональные советы помогут найти свое место в мире профессий. Именно их рекомендации и составляют основу данного библиографического пособия.

Перед вами первый буклет цикла «Шаги к профессии», который, возможно, поможет вам сориентироваться в поисках своего призвания, выявить персональные профессиональные склонности и предпочтения, найти перспективные варианты летней подработки.

Данное пособие включает информацию о наиболее интересных статьях по теме профориентации, опубликованных в молодежных газетах и журналах: «Пять углов», «Маруся», «Штучка», «Бумеранг», «Ромео и Джульетта», «Oops!» и др.

Для удобства поиска информации все материалы выделены в разделы:

- Парад профессий;
- В поисках призвания;
- Профессия по Зодиаку;
- Тестовая профориентация;
- Первая трудовая практика

Представленные в буклете материалы вы сможете найти в Центральной городской детской библиотеке, в Читальном зале и на Абонементе учащихся 5-9 классов.

Надеемся, что представленные в буклете публикации помогут вам, дорогие ребята, сделать первые шаги к будущей профессии в правильном направлении, что впоследствии может вам стать успешными и уверенными в себе людьми.

### ***Парад профессий***

**За горизонтом** // Штучка. - 2006. - № 9. - С.16-17

*Какую профессию выбрать? Многие из вас, наверное, уже задумывались над этим вопросом? Понятно, что лучше выбрать профессию не только интересную, но и нужную. Для начала воспользуйтесь перечнем самых востребованных профессий в современном мире.*

**Криуля, Людмила.** За горизонтом / Л. Криуля // Штучка. - 2006. - № 10. - С.22-23

*Краткая информация о самых престижных в современном мире профессиях.*

**Криуля, Людмила.** Никакой математики / Л. Криуля // Штучка. - 2008. - № 3. - С.22-23

*Если вы относитесь к племени гуманитариев, значит, вас ждут профессии, связанные с интеллектуальной деятельностью человека - историей, философией, политологией, журналистикой, психологией. Что собой представляют эти профессии? Какими профессиональными знаниями должны обладать специалисты этих профессий?*

**Мороз, Юлия.** Диалоги об интересных и перспективных профессиях / Ю. Мороз // Крылья. Журнал для подростков. - 2008. - № 11. - С.43-44

*Выбор будущей профессии - это всегда очень трудный и ответственный шаг. Но если вы уже решили стать журналистом, то в освоении будущей профессии вам поможет «Школа юного журналиста», которая открыта на страницах молодежного журнала «Крылья».*

**Работники XXI века** // Маруся. - 2009. - № 1. - С.34-35

*В 21 веке появились невиданные прежде экзотические профессии в самых различных областях науки. Например, "коучер" и "хедхантер". Сейчас о них знают далеко не все, но они становятся все более популярными. Может, стоит познакомиться с ними поближе?*

**Свининникова, С.** Кем быть - чтобы и денежно, и не скучно? / С. Свининникова // Аби-туриент. - 2004. - № 10. - С.2-5

*Краткая характеристика многих современных профессий: врача, журналиста, адвоката, дипломата, художника-модельера, банкира и др. Какие профессии сегодня престижны в нашей стране, а какие за рубежом?*

**Усов, Алексей.** Самая редкая профессия / А. Усов // Путеводная звезда. Школьное чтение: 12+. - 2014. - № 12. - С. 40

*Самая редкая профессия в мире - это рабочий по переворачиванию упавших пингвинов. Эта профессия появилась совсем недавно в Антарктике на научных станциях.*

**Шлыкова, С.** Профессии будущего: какие специальности окажутся востребованными через пять-десять лет? / С. Шлыкова // Вечерний Челябинск. - 2007. - № 112. - с.3

*Как выбрать профессию? Какие профессии наиболее популярны сегодня? В каких специальностях появится необходимость в ближайшем будущем?*

## ***В поисках призвания***

**Как выбрать профессию?** // Ромео и Джульетта. - 2011. - № 10. - С. 6-7

*Кем быть? Этот вопрос задает себе человек задолго до окончания школы. Кто-то идет к своей мечте с детства, кто-то "загорается" то одним, то другим, кто-то выбирает будущую профессию по принципу: "Там можно хорошо заработать..." Какой же подход самый верный?*

**Кирсанова, Полина.** Чтобы карьера была успешной / П. Кирсанова // Путеводная звезда: Школьное чтение. - 2002. - № 6. - С.28-29

*Какую профессию выбрать в жизни? Куда поступать учиться после окончания школы? Советы психолога помогут вам определиться со своей будущей профессией.*

**Криуля, Людмила.** 7 мифов о выборе профессии / Л. Криуля // Штучка. - 2008. - № 5. - С.20-21

*Многие из вас смутно представляют себе, чем бы хотели заниматься, когда отзвучит последний школьный звонок. Какие существуют мифы и стереотипы, связанные с выбором профессии?*

**Леонова, Галина.** Выбирай сердцем! / Г. Леонова // Штучка. - 2009. - № 5. - С.24-25

*В современном обществе существует больше тысячи профессий! Психологи различают 6 типов профессий, связанных с определенным предметом труда. Выбирайте, какая профессия вам подойдет!*

**Лягусская Л. В.** Что надо знать, выбирая профессию: советы социолога / Л. В. Лягусская // Репетитор. - 2006. - № 1. - С.29-32

*Определяющие факторы в выборе профессии с точки зрения социолога.*

**Махлин, Евгений.** Лабиринты будущего / Е. Махлин // Маруся. - 2002. - № 11. - С.42-43

*Несколько советов, которые помогут вам если не окончательно определиться с будущей профессией, то, по крайней мере, сориентировать себя на какое-то определенное направление - ведь после этого сделать выбор гораздо проще! И тогда вы сможете смело сделать первые шаги по дороге, ведущей в светлое будущее.*

**Право на выбор** // Штучка. - 2007. - № 3. - С.14-15

*Выбор профессии - это один из самых первых осознанных и ответственных шагов человека. Какая профессия больше вам подходит? Как понять, в какой области вы лучше всего сможете реализоваться? Подборка материалов на эту тему.*

**Путь, который мы** выбираем / конс. М. Васильчук // Маруся: 12+. - 2015. - № 5. - С. 46-47

*Выбор будущей профессии - очень важный момент в жизни. Как важно не ошибиться и сделать правильный выбор в жизни, при этом, не изменить себе. Комментарии профессионального психолога.*

### **Тестовая профориентация**

**Дубровина, Марина.** Предмет обожания / М. Дубровина // Маруся. - 2012. - № 12. - С. 42-44

*Предложенный тест поможет каждому из вас осознать свое будущее призвание.*

**Кем быть?** // Штучка. - 2002. - № 9. - С.30

*Наверное, многие из вас задумывались о своей будущей профессии. Можно пойти по проторенной дороге и выбрать одну из самых модных профессий. Но может случиться так, что, проучившись в институте 5 лет, вы вдруг поймете, что это не дело вашей жизни. Предлагаемый тест поможет вам заранее выяснить ваши профессиональные склонности.*

**Ты - профи?** // Маруся. - 2008. - № 9. - С.40-41

*Возможно, данный тест поможет выявить ваши личностные профессиональные качества. Но окончательное решение - за вами.*

**Лепешова, Евгения.** Темперамент и будущая профессия / Е. Лепешова // Абитуриент. - 2011. - № 9. - С. 30-33

*Выбор будущей профессии зависит от темперамента человека. Знакомьтесь с основными типами темперамента и определяйтесь с будущим профессиональным выбором.*

**Нараевская, Карина.** Кто ты есть? / К. Нараевская // Путеводная звезда. - 2005. - **№ 7/8.** - С.68-69

*С помощью данного теста вы сможете установить свои индивидуальные предпочтения, которые впоследствии смогут раскрыться в вашей будущей профессии.*

**Полчок, Соня.** Думай о высшем / С. Полчок // Маруся: 12+. - 2014. - **№ 11.** - С. 36-39

*Какую профессию выбрать? Куда пойти учиться? Предлагаемый тест поможет определить будущую сферу вашей профессиональной деятельности. К тесту прилагается перечень новых и необычных профессий, одна из которых может стать вашей.*

**Полчок, Соня.** Внимание, мотор, начали! / С. Полчок // Маруся: 12+. - 2016. - **№ 1.** - С. 22-25

*Профориентационный тест, пройдя который можно узнать, какую роль в съемочном процессе вы могли бы играть. Перечень знакомых и незнакомых профессий, связанных со съемочным процессом в кино.*

**Сингер, Марла.** Твоя фэшн-профэшн / М. Сингер // Маруся: 12+. - 2016. - **№ 4.** - С. 4-5

*Интересный тест, который поможет узнать, какая творческая профессия вам больше всего подходит.*

### ***Профессия по знаку Зодиака***

**Висенте, Маргарита.** Работа судьбы / М. Висенте // Штучка. - 2008. - **№ 5.** - С.18-19

*Если вы еще не определились с будущей профессией, то проверьте, какие профессии соответствуют вашему знаку Зодиака.*

**Звезды шепчут: чем заняться** // Маруся. - 2004. - **№ 4.** - С.42-44

*При выборе будущей профессии, сверьтесь со звездами. Что советует вам ваш знак Зодиака?*

**Профессия по Зодиаку** // Джульетта. - 2009. - **№ 9.** - С.18

*Оказывается, каждому знаку Зодиака соответствуют свои предпочтительные профессии. Конечно, для себя вы можете выбрать то дело, которое вам больше нравится. Но если ваша профессия соответствует вашему знаку Зодиака - вас ждет успех, почет и всеобщее уважение.*

**Профессия по Зодиаку** // Ромео и Джульетта. - 2007. - **№ 2.** - с.19.

*Проверьте, что «говорят» вам звезды про выбор будущей профессии!*

**Трофимова Л.** На распутье / Л. Трофимова // Здоровье школьника. - 2007. - **№ 11.** - С.64-67

*Профориентация старшеклассников с помощью знаков Зодиака*

### ***Первая трудовая практика***

**Знаток каменных джунглей** // Оорс!. - 2003. - **№ 3.** - С.11. - (Карьера)

*Один из способов зарабатывания денег в летние каникулы - расклейка объявлений. Что представляет собой эта профессия? Какие требования предъявляют к расклейщику объявлений?*

**Криуля, Людмила.** Держи карман шире!!! / Л. Криуля // Штучка. - 2003. - **№ 7.** - С.14-15

*Расклейщик объявлений; Разносчик листовок и бесплатных газет; Курьер; Промоутер; Официантка; Смотритель в компьютерном клубе... Это лишь некоторые варианты трудоустройства в летние каникулы.*

**Криуля, Людмила.** Труд на отдыхе / Л. Криуля // Штучка. - 2008. - № 7. - С.22-23

*Информация для тех, кто решил летом поработать, но не знает, где найти подходящую работу. Варианты поиска работы для подростков. Признаки нечестных предложений о работе.*

**Лабковская, Дарья.** Вся такая независимая! / Д. Лабковская // Маруся. - 2010. - № 6. - С. 34-35

*Согласитесь, что хорошо быть материально независимой от своих родителей! Оказывается, вариантов летней подработки можно найти немало.*

**Летняя, Анастасия.** Лето - трудная пора / А. Летняя // Маруся. - 2008. - № 6. - С. 38

*Устройство на работу летом. Как найти подходящую работу на летний период? Какие варианты работы предлагают в молодежных центрах занятости? Какие права должен соблюдать работодатель при приеме вас на работу?*

**Николаева, Татьяна.** Стажировка - для самых маленьких / Т. Николаева // Маруся. - 2009. - № 7. - С.40-41

*Начать свою производственную карьеру в какой-либо фирме можно уже сейчас. Для этого необходимо просто устроиться в нее на стажировку. Заодно проверите, подходит ли вам выбранная компания и профессия.*

**Орехова-Борисова, Ольга.** Твой первый рубль / О. Орехова-Борисова // Маруся. - 2007. - № 7. - С.38-39

*Надоело выпрашивать у родителей деньги на каждую мелочь? Правильно! Пора начать зарабатывать самим, особенно во время летних каникул. Не знаете где можно заработать первые в своей жизни деньги? Воспользуйтесь советами бывалых людей, которые уже получили свою первую трудовую зарплату.*

**Петрова, Светлана.** Борьба и искать, найти и заработать / С. Петрова // Маруся. - 2004. - № 6. - С.42-43

*Как правильно искать работу? Как подать информацию о себе будущему работодателю? Как психологически подготовиться к собеседованию? Ответы на эти вопросы помогут вам найти достойную работу на лето.*

**Трудовой кодекс // Oops!** - 2008. - № 4. - С.44-45

*Не хватает карманных денег? Как переубедить родителей, если они запрещают вам работать? Где искать работу, что говорить на собеседовании и как не ошибиться при выборе вакансии?*

Составитель: Пепешина Н. Л., зав. Информационно-библиографическим отделом Центральной городской детской библиотеки