

ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ФОРТУНА»
НА 2021/2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Повышение у обучающихся мотивации к занятиям физической культурой через оптимизацию учебного процесса	в течение учебного года	учителя ФК, зам. дир. по УВР
2	Обучение, закрепление, совершенствование практических умений и навыков и теоретических знаний в области физической культуры и спорта	постоянно	учителя ФК
3	Тестирование уровня физической подготовленности и определение уровня физического развития обучающихся	в течение учебного года	учителя ФК
4	Подготовка и пробная сдача норм ВФСК ГТО	в течение учебного года	учителя ФК
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в течение учебного дня			
1	Проведение утренней гимнастики в начале каждого учебного дня	постоянно	учителя ФК, все педагоги
2	Проведение в процессе уроков зарядки для глаз, физкультминуток и физкультпауз	постоянно	все педагоги
3	Проведение динамических перемен для обучающихся начальной школы	постоянно	учителя НШ, дежурн. класс
3. Внеклассные мероприятия			
1	Проведение Дней здоровья	1 (2) суббота IX, 3 (4) суббота V	учителя ФК, зам. дир. по ВР
2	Соревнования, проводимые в рамках Школьной спартакиады: - «Веселые старты» (1-6 кл.); мини-футбол (5-11 кл.) - ОФП (4-11 кл.); - баскетбол (6-11 кл.); стритбол (5-8 кл.) - пионербол (5-7 кл.); - стрельба (8-11 кл.); - зимний мини-футбол (5-11 кл.); - лыжные гонки (5-11 кл.) - военизированная эстафета (5-11 кл.); - волейбол (8-11 кл.); - легкоатлетические эстафеты (1-11 кл.);	IX IX-XII X-XI XI-XII XII-I I-II II-III к 23.02.2022 III-IV IV	учителя ФК, кл. руководители, актив класса
3	Проведение товарищеских встреч по игровым видам спорта между параллелями	сентябрь-май	учителя ФК, актив класса
4. Внешкольные мероприятия			
1	Участие школьных команд в соревнованиях, входящих в Городскую спартакиаду среди школ ОГО (обязательные виды):		
1.1.	- Легкая атлетика (многоборье): - 5-6 кл.; 7-8 кл.	IX	
1.2.	Соревнования по баскетболу КЭС-Баскет - девушки (сборная 7-11 кл.); - юноши (сборная 7-11 кл.)	X	
1.3.	- Стритбол: - девушки 5-6 кл.; 7-8 кл.; - юноши 5-6 кл.; 7-8 кл.	XI	
1.4.	- Волейбол: - сб. девушек 7-11 кл.; - сб. юношей 7-11 кл.	XII-I	
1.5.	- Пионербол: - сб. 5-6 кл. (м.+д.)	I	учителя ФК, зам. дир. по ВР

1.6.	- Лыжные гонки: - 5-6 кл.; - 7-8 кл.; - 9-11 кл.	II-III	
1.7.	Президентские состязания (ОФП) - 6-8 кл.(8 юн. +8 дев.)	IV-V По выбору 1 класс из 1 параллели	
1.8.	Президентские спортивные игры - 6-8 кл. (8 юн. +8 дев.)	IV-V По выбору года рождения участников	
2.	Участие школьных команд в соревнованиях, не входящих в Городскую спартакиаду среди школ ОГО:		
2.1.	- Спортивный праздник, посвященный Дню знаний: - «Снайпер» 5 кл. (5+5); - Парковое ориентирование сб. 6-7 кл.;	1 сентября	учителя ФК, кл. рук. 5-7кл.
2.2.	Соревнования по дартсу: - 3-4 кл, -5-6 кл.; -7-8 кл.;	XI-XII	учителя ФК, зам. дир. по ВР
2.3.	- Соревнования для обучающихся 1-х кл. и их родителей «Весенние ласточки»	III	Т.О. Забара
2.4.	- Всероссийский фестиваль «Веселые старты» сб. 2-4 кл.	III-IV	Т.О. Забара
2.5.	- Традиционная городская легкоатлетическая эстафета	V	учителя ФК, зам. дир. по ВР
4.	Участие обучающихся МБОУ СОШ №38 в массовых спортивных соревнованиях (при условии проведения)		учителя ФК, зам. дир. по ВР
	- «Лыжня России- 2022»	По назначению.	
	- «Озерская миля- 2022»		
	- другие мероприятия		
5. Индивидуальная работа с учащимися			
1	Работа с одаренными и особо мотивированными обучающимися:		
	- Подготовка школьных команд к городским соревнованиям	постоянно	учителя ФК
	- Подготовка и участие обучающихся во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	сентябрь-январь	учителя ФК
2	Работа с отстающими обучающимися после уроков, сдача задолженностей по зачетам	постоянно	учителя ФК
3	Внеурочная работа по предмету: - ОФП (1-4 кл.); - Спортивные игры (5-11 кл.)	в течение учебного года	Т.О.Забара А.Ю. Соснин П.А. Савинский
6. Работа по формированию у обучающихся устойчивой мотивации к занятиям ФК и спортом			
1	Пропаганда здорового образа жизни	постоянно	все педагоги
2	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях, выявление способностей к тем или иным видом спорта, помощь в записи в секции	в течение учебного года	учителя ФК зам. дир. по ВР
3	Использование активных форм работы по пропаганде ЗОЖ (агитбригады, конкурсы и т.п.)	в течение учебного года	учителя ФК зам. дир. по ВР актив класса
4	Сдача норм ВФСК ГТО на базе МБУ «Арена»	в течение учебного года	учителя ФК
7. Работа с родителями			
1	Посещение родительских собраний с целью совместной работы по пропаганде ЗОЖ и вопросам занятости детей	по плану	учителя ФК
2	Привлечение родителей к проведению и участию в спортивно-массовых мероприятиях школьного и городского масштаба.	в течение учебного года	учителя ФК, родительское вече
8. Работа по совершенствованию и развитию учебно-материальной базы			
1	Приобретение оборудования и инвентаря на целевые средства по программе развития спорта	При наличии финансирования	А.И. Михайлов, учителя ФК